

# PLANNING DES COURS

Du 8 janvier au 5 juillet 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30		<b>Pilates</b> Nathalie		<b>Pilates</b> Thomas		
10h30 - 11h				<b>Stretching</b> Thomas		
10h30 - 11h30					<b>Yoga Vinyasa</b> <b>NEW !</b> Yannic	
11h45 - 12h45	<b>Hatha Yoga</b> Fabienne					
12h - 13h		<b>Hatha Yoga</b> Fabienne				
13h - 14h	<b>Pilates</b> Nathalie	<b>Hatha Yoga</b> Fabienne		<b>Hatha Yoga</b> <b>En ligne</b> - Seb	<b>Yoga Vinyasa</b> <b>NEW !</b> Delphine	
14h - 15h	<b>Pilates</b> Nathalie					
18h - 19h					<b>Pilates</b> Nathalie	
19h - 20h		<b>Yoga Vinyasa</b> <b>NEW !</b> Yannic	<b>Yin Yoga</b> <b>NEW !</b> Christelle			

YOGA

PILATES

STRETCHING

BODY FIT

COACHING Privé