

# PLANNING DES COURS

Du 4 septembre 2023 au 5 juillet 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
9h30 - 10h30		<b>Pilates</b> Nathalie		<b>Pilates</b> Thomas		
10h30 - 11h				<b>Stretching</b> Thomas		
11h30 - 12h30						<b>Body Fit</b> Charly
11h45 - 12h45	<b>Hatha Yoga</b> Fabienne					
12h - 13h		<b>Hatha Yoga</b> Fabienne				
13h - 14h	<b>Pilates</b> Nathalie	<b>Hatha Yoga</b> Fabienne		<b>Hatha Yoga</b> En ligne - Seb	<b>Yoga Vinyasa</b> NEW ! Delphine	
14h - 15h	<b>Pilates</b> Nathalie					
15h30 - 16h30			<b>Yoga enfants</b> NEW ! Delphine			
18h - 19h		<b>Hatha Yoga</b> NEW ! Delphine			<b>Pilates</b> Nathalie	
19h - 20h			<b>Yin Yoga</b> NEW ! Christelle			

YOGA

PILATES

STRETCHING

BODY FIT

COACHING Privé