

PLANNING DES COURS

Du 5 septembre 2022 au 30 juin 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30 - 10h30		Pilates Nathalie		Pilates Thomas	
10h30 - 11h				Stretching Thomas	
12h - 13h		Hatha Yoga Fabienne			
13h - 14h	Pilates Nathalie	Hatha Yoga Fabienne	Hatha Yoga Fabienne	Hatha Yoga En ligne - NEW ! Seb	
14h - 15h	Pilates Nathalie				
18h - 19h			Body Fit Charly		Pilates Nathalie
19h - 20h	Yoga Ashtanga Elisa				
20h - 21h		Yin Yoga Christelle - NEW			

YOGA

PILATES

STRETCHING

BODY FIT

COACHING Privé